

Mistrzostwa z kijkami

Gimnazjalistki z Miejskiego Zespołu Szkół nr 2 wspólnie z nauczycielką Mirostawą Zawistowską zorganizowały otwarte mistrzostwa tej szkoły w nordic walking.

Celem mistrzostw było wyłonienie najlepszego zawodnika w szkole, promocja aktywności fizycznej, aktywizacja lokalnej społeczności oraz integracja wielopokoleniowa. W trakcie zawodów można było zmierzyć sobie tętno, sprawdzić pojemność płuc i masę ciała. O to wszystko zadbał sanepid. Natomiast przedstawiciele PCK pokazywali, jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy.

Rywalizacja sportowa odbywała się na czterech dystansach - od 2 km dla uczniów szkół podstawowych do 5 km dla dorosłych. Najmłodszą uczestniczką była 8-letnia Dominika Kraczkowska, a najstarszą 68-letnia Maria Lubieniecka. Zwycięzcom puchary wręczała dyrektorka szkoły Aldona Krzywicka.

17 października odbędzie się V Ciechanowski Marsz nordic walking. Będą to zarazem mistrzostwa Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Zawody odbywać się będą na błoniach zamku. O godz. 10 wystartują uczniowie ciechanowskich



Marsz dziewcząt

szkół, a o 11 ruszy marsz główny. Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów od godz. 8.30.

Wyniki

SP dziewczęta (2 km): 1. Paulina Nowak, 2. Martyna Kuśmierkiewicz, 3. Alicja Gnatowska (wszystkie SP nr 7); chłopcy (2 km): 1. Wiktor Pokrzywnicki, 2. Mateusz Dąbrowski, 3. Jakub Rydzewski (wszyscy SP nr 7); gimnazja dziewczęta, dystans 3 km: 1. Dominika Rzepecka, 2. Sandra Kwiatkowska (obie G. 1), 3. Natalia Wojewódzka (G.

3); chłopcy, dystans 3 km: 1. Krzysztof Turzyński, 2. Mateusz Wójcik (obaj G. 1), 3. Piotr Ratowski (G. 2); szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta, dystans 3 km: 1. Daria Przewłocka, 2. Anna Pruchniak, 3. Nina Kowalska (wszystkie ZS nr 3); chłopcy, dystans 3 km: 1. Łukasz Michalski, 2. Artur Wesołowski, 3. Mateusz Orysiak (wszyscy ZS nr 3); kobiety, dystans 5 km: 1. Agnieszka Garnowska, 2. Wioleta Mroczek, 3. Beata Ratowska; mężczyźni, dystans 5 km: 1. Robert Kraczkowski

lew