

Najmłodszy wygrał w Ciechanowie

W niedzielę w Lesie Śmiecińskim ruszył kolejny cykl biegów przelajowych o Grand Prix Ciechanowa. Od tego roku do akcji wkroczyli również miłośnicy nordic walking.

Przed rukiem o tej porze śnieg sięgał prawie do kolan, a temperatura nie była sprzymierzeńcem dla biegaczy. Tym razem zawodników przywitało ciepło i dyskretnie

pobiec na bosy. Dystans 10 km pokonał bez problemu, nie kalecząc na szczęście stóp, co w polskich lasach wcale nie jest rzeczą oczywistą.

W biegu głównym na 10 km wygrał Cezary Mysera. 19-latek z MUKS Płock osiągnął czas 37,15 i wyprzedził Andrzeja i Włodzimierza Piechnów. Monika Iwańska z Promyka Ciechanów zwyciężyła wśród

Wyniki na poszczególnych dystansach: Kobiety 10.000 m

1. Monika Iwańska K-40 (Promyk Ciechanów) – 59,13

Mężczyźni 10.000 m

kat. wiek. M-10: 1. Cezary Mysera (MUKS Płock) – 37,15

kat. wiek. M-20: 1. Adrian Puchata (WKS Sierakowo CIT) – 43,37; 2. Marcin Zaborowski (IPA Płońsk) – 51,24

kat. wiek. M-30: 1. Rafał Sepelowski – 45,00; 2. Grzegorz Włodarczyk – 45,23 (obaj Promyk Ciechanów); 3. Adam Wojtkowski – 56,00

kat. wiek. M-40: 1. Andrzej Piechna – 38,13; 2. Włodzimierz Piechna – 41,08; 3. Remigiusz Fąderski – 41,36; 4. Dariusz Kiełbasa – 48,30 (wszyscy Promyk Ciechanów)

kat. wiek. M-50: 1. Roman Smoliński – 42,12; 2. Waldemar Jabłoński – 50,31; 3. Waldemar Zaręba – 51,38 (wszyscy Promyk Ciechanów)

kat. wiek. M-60: 1. Zenon Lewandowski (Promyk Ciechanów) – 50,13; 2. Krzysztof Dąbrowski (KB Accenture Warszawa) – 50,14; 3. Wawrzyniec Szejko (Promyk Ciechanów) – 59,14

Kobiety 4 km

1. Katarzyna Adamska (Płońsk) – 19,54; 2. Paulina Piechna (Gimnazjum Młock) – 21,07; 3. Grażyna Tarnowska (Ciechanów) – 26,36; 4. Karolina Lewandowska (Promyk Ciechanów) – 28,44

Mężczyźni 4 km

1. Roman Przybytkiewicz (Promyk Ciechanów) – 17,29; 2. Krzysztof Wyszkowski (Ciechanów) – 19,38; 3. Roman Chęciński (Promyk Ciechanów) – 23,49

Kobiety 2 km

1. Karolina Górka – 8,29; 2. Paulina Kucińska – 9,03 (obie Gimnazjum 4 Ciechanów)

Kobiety 2 km nordic walking

1. Karolina Stasieluk – 13,38; 2. Dagmara Kurzyńko – 13,39; 3. Zanaeta Brzoza – 13,40 (wszystkie Gimnazjum 4 Ciechanów)



FOT. ZENON LEWANDOWSKI

Ostatnie wskazówki przed startem

wychodzące zza chmur słońce. Dogodne warunki atmosferyczne sprawiły, że do wszystkich startów przystąpiło łącznie 35 zawodników i zawodniczek. Byli goście z Płocka, Płońska, Przasnysza i oczywiście Ciechanowa i okolic. Po raz pierwszy pojawiła się liczna grupa kibiców, która zagrzała swoich ulubionych sportsmenów do szybszego biegu.

Obiektem uwagi stał się Adrian Puchata z Sierakowa, który chciał upodobnić się do etiopskich maratończyków i postanowił

pań, choć jej jedyną rywalką na głównym dystansie była... ona sama.

Najliczniejszą grupę wiekową w biegu głównym stanowili 40-latkowie, na mecie zameldowało się ich ośmiu. Każdy z uczestników otrzymał w nagrodę kalendarz, wykonany przez dawnego biegacza Promyka Jerzego Kuklińskiego, który obecnie jest paralomiarzem. Na drugi bieg organizator, Klub Biegacza przy Miejskim Ognisku TKKF Promyk Ciechanów, zaprasza jak zwykle do Lasu Śmiecińskiego 5 lutego.