

Wakacyjne bieganie w lesie śmiecińskim

Lipcowe i sierpniowe bieganie w lesie śmiecińskim w ramach Grand Prix Ciechanowa nie przyciągnęło wielu chętnych. Sezon urlopowy i wiele imprez biegowych na północnym Mazowszu sprawiły, że na starcie ubiegłotygodniowego GP stanęła zaledwie garstka biegających.

W lipcu na 10 km najszybszy był Mariusz Grzybowski przed Andrzejem Piechną.

Sierpniowe, zamykające okres wakacyjny GP zmobilizowało trenujących bieganie już nieco bardziej. Na ścieżki biegowe wrócił Michał Makowski, a to oznaczało, że tempo biegu znacznie

Wyniki

Dystans 2 km

Kobiety: 1. Justyna Gawlik K20 (AWF W-wa) – 7,54; 2. Marta Gorczyńska (Gim. 4 C-nów) – 8,11; 3. Weronika Zagórska (Gim. 3 C-nów) – 8,25; 4. Milena Kucińska (Gim. 4 C-nów) – 8,55

Dystans 4 km

Kobiety: 1. Joanna Tyszkiewicz K20 (ASBiRO W-wa) – 18,30; 2. Anna Lange K30 – 26,12; 3. Bogusława Gołębiowska K30 – 26,51 (obie KB Promyk C-nów)

Mężczyźni: 1. Zenon Lewandowski M60 (KB Promyk C-nów) – 18,46; 2. Andrzej Tyszkiewicz M50 (C-nów) – 20,32

Dystans 10 km

Kobiety: 1. Anna Rzepecka K40 – 48,54; 2. Aneta Szafrąńska K30 – 51,55 (obie KB Promyk C-nów)



Obok doświadczonych biegaczy, w GP wystartowały też gimnazjalistki

wzrośnie. Zgodnie z przypuszczeniami zawodnik AZS AWF nie miał konkurencji i swoim szybkim krokiem jako pierwszy dotarł do mety. Drugi był Włodzimierz Piechna, a trzeci Ryszard Marut.

Wśród kobiet rywalizacja toczyła się między dwiema przedstawicielkami Promyka. Wygrała Anna Rzepecka przed Anetą Szafrąńską.

Mężczyźni: 1. Michał Makowski M20 (AZS AWF W-wa) – 36,44; 2. Włodzimierz Piechna M40 (KB Promyk C-nów) – 43,02; 3. Ryszard Marut M60 („Tygodnik Ciechanowski”) – 48,41; 4. Sławomir Dłużniewski M30 (KB Promyk C-nów) – 49,40; 5. Tomasz Włodarski M30 (C-nów) – 52,29; 6. Waldemar Jabłoński M50 – 56,25; 7. Sławomir Kabański M50 – 58,45; 8. Wawrzyniec Szejko M60 – 63,02 (wszyscy KB Promyk C-nów) **lew**